

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	806
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	59,57	300	420
Всего:	193,22	1 166	1 226

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,01	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,82
39,23	51,28	156,55	витС - 221,07	витЕ - 0,74	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 402,62	K - 1 146,34	Ca - 464,32	Mg - 134,04		
P - 521,72	Fe - 9,73	I - 263,33	Se - 36,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.